

Gerne beantworten wir Ihre Rückfragen und freuen uns auf Ihre Anmeldung bis **2. April 2026** entweder per E-Mail oder mit diesem Anmeldezettel (*bitte beim Pfarramt einwerfen*).

**Ursula Clasen, Katholisches Pfarramt,**  
Amberger Straße 53, Hersbruck,  
Tel. 09151-2487  
E-Mail:  
[ursula.clasen@erzbistum-bamberg.de](mailto:ursula.clasen@erzbistum-bamberg.de)

**Evangelisches Pfarramt Hersbruck-Sittenbachthal,**  
Nikolaus-Selnecker-Platz 4, Hersbruck,  
Tel. 09151-81324  
E-Mail:  
[pfarramt.hersbruck-sittenbachthal@elkb.de](mailto:pfarramt.hersbruck-sittenbachthal@elkb.de)

**Anne Massanetz**  
Ellenbacher Straße 41, Hersbruck  
Tel. 09151-82840  
E-Mail: [anne.massanetz@gmx.de](mailto:anne.massanetz@gmx.de)

Ich nehme an den 5 Abenden teil:

Name: .....

Vorname: .....

Straße / Haus-Nr.: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail-Adresse: .....



**WAGEMUT**  
**Ökumenische Alltags-Exerzitien**  
an 5 Mittwoch-Abenden  
im April / Mai 2026  
**im katholischen Pfarrheim Hersbruck**

## WAGEMUT

**Mut** beginnt mit Träumen.

Wir träumen uns in die Verheißenungen Gottes hinein. Sie waren und sind eine Quelle des **Mutes**.

Sie geben Zukunft und Hoffnung.

Wir schauen auf Menschen, die in allen Schwierigkeiten und Gefahren **mutig** geblieben sind.

Gottes Kraft hat sie aufgerichtet.

Wir schauen auf **Zumutungen**, die das Leben mit sich bringen kann.

Ob uns dann neuer **Mut** zuwächst?

Wir hören wie Gott uns **ermutigt**, uns etwas zuzutrauen.

Wir halten Ausschau, was wir in unser Leben mitnehmen können an **Mut** machendem „Glaubensproviant“.

Wir möchten Sie ermutigen, dass Sie Kontakt aufnehmen: mit sich selbst, mit Gott und mit anderen Glaubenden und Suchenden, mit denen Sie über Ihre Erfahrungen und Fragen ins Gespräch kommen können.

Viele Menschen haben Bedenken, dass sie Vorkenntnisse mitbringen oder andere Voraussetzungen erfüllen müssten. Keine Sorge: Alltagsexerzitien sind für alle da, die sich auf diesen Weg einlassen wollen.

Sie brauchen einfach täglich etwas Zeit für Stille und Gebet.

Und Sie sind nicht allein!

Wir treffen uns an **5 Mittwoch-Abenden** zu folgenden Themen:

08. April: **Mut beginnt mit Träumen**

15. April: **Grund zum Mut**

22. April: **Zumutung**

29. April: **Mutig aus Glauben leben**

06. Mai: **Mutig weiter**

---

Bitte planen Sie alle 5 Abende fest in Ihrem Kalender ein.

Das hilft uns als Gruppe und auch Ihnen persönlich, über diese fünf Wochen „dranzubleiben“.

Ort:

Katholisches Pfarrheim  
Amberger Straße - Hersbruck,  
jeweils Mittwoch um 19:00 Uhr