

DEZEMBER 2023 - FEBRUAR 2024

PROGRAMMÜBERSICHT



**Evangelisches
Bildungswerk**

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

NEUMARKT

ALTDORF

HERSBRUCK



Ihr EBW-Team im Geschäftssitz Neumarkt.

HERZLICH WILLKOMMEN

Wie schön, dass Sie sich für unsere Angebote interessieren. In den Dekanaten Altdorf, Neumarkt und Hersbruck hat das Evangelische Erwachsenenbildungswerk wieder einige interessante Veranstaltungen für Sie vorbereitet.

Zum Redaktionsschluss waren einige Termine noch in Planung. Aktuelles und weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.ebw-nah.de oder in der Tagespresse.

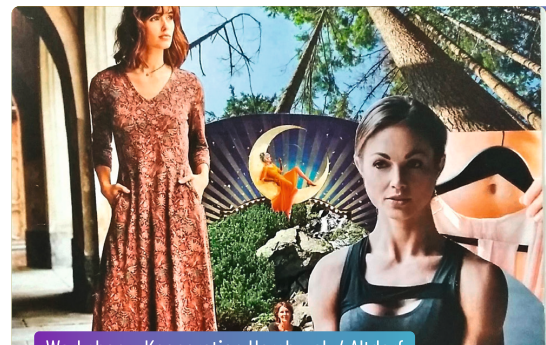
INFORMATIONEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn, es ist anderweitig vermerkt. Diese Veranstaltungsübersicht enthält alle Angebote des EBW NAH in chronologischer Reihenfolge.

Bei allen farblich hervorgehobenen Events handelt es sich um unsere Highlights in Neumarkt (Orange), Altdorf (Violett) und Hersbruck (Blau).

ICON LEGENDE

- ★ Veranstaltungsort
- € Kosten
- 📅 Anmeldung
- 🤝 Kooperationspartner
- 👤 Organisator:in / Vortragende:r
- 📅 Folgetermine / Zusatztermine



Workshop – Kooperation Hersbruck / Altdorf

Seelenbilder gestalten

Mit Hilfe der Gestaltung von Collagen intuitiv das eigene Licht entdecken. Ein innerer, meditativer, kreativer Prozess der Selbsterforschung und die mutige Anregung, das Licht mit der Welt zu teilen.

- 🤝 Birgit Grosch, Dipl. Religionspädagogin, Kunsttherapeutin

Workshop

So, 3.12., 14.00 – 18.00 Uhr

„Ihr seid das Licht der Welt“ (Mt 5,14)

- ★ Nikolaus-Selnecker-Haus Hersbruck, Nikolaus-Selnecker-Platz 6
- € 7€
- 📅 bis 29.11.: lydia.kossatz@elkb.de od. 09151 / 2521

Workshop

So, 10.12., 14.00 – 18.00 Uhr

“Mach dich auf und werde Licht!”

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- € 7€
- 📅 bis 07.12. unter annette.scherer@elkb.de oder 0170 9881604

Nachklang zur
ökumenischen
Märtyrer Ausstellung

Vortrag

Sa, 9.12., 18.00 Uhr

Die russisch-orthodoxe Kirche in Sowjetrussland und heute

Einblicke eines russisch-orthodoxen Theologen

Die wichtigsten Etappen im Leben der Russisch-Orthodoxen Kirche während der Sowjetzeit und die Auswirkungen des Sowjetregimes auf ihre heutige Situation, die bis heute für hitzige Debatten sorgen.

- ★ Nikolaus-Selnecker-Haus Hersbruck, Nikolaus-Selnecker-Platz 6
- 👤 Alexander Fokin, Doktorand in Neuer russischer Kirchengeschichte, Universität Kiel

Tagesfahrt

11.12.2023 14:50 – 20:30 Uhr

Kulturtag Nürnberg: Von der Krippe bis zum Christkind

Führung durch die Krippenausstellung in der Nürnberger Egidienkirche, sowie Führung über den weltberühmten Christkindlesmarkt zum Thema „Dies Städtlein in der Stadt“.

- ★ Abfahrt Bahnhof Altdorf, Zustieg in Feucht möglich
- € 25€ pro Person (inkl. Eintritt, Führungen, Bahnticket)
- 📅 bis 07.12.: annette.scherer@elkb.de oder 0170/9881604
- 👤 Annette Scherer

Digitales Angebot

Mi, 13.12. / Mi, 17.01. / Mi, 14.02., 19.30 Uhr
Christliche Meditation.

Online: zuhause und doch in der Gruppe

Christliche Meditation ist eine viele Jahrhunderte alte Gebetsform, ein Weg in die innere Stille, um offen zu werden für Wesentliches, ein Weg zum Aufatmen für Körper, Seele und Geist.

- 📅 bis Mittag: anne.massanetz@gmx.de
- 👤 Anne Massanetz, Anleiterin Christl. Meditation, Geistliche Begleiterin

Veranstaltungsreihe

Fr., 15.12., 02.02., 08.03., 20:00 Uhr

The Chosen – Film und viel mehr

Jesus Leben und Wirken als Serie verfilmt. Wir laden ein zu Abenden voller Impulsen und Hintergründen zu den Folgen, Austausch und Tiefgang im Glauben und auch das Gebet wird nicht fehlen.

- ★ Evang. Gemeindehaus Haus am Schlossplatz, Altdorf
- 👤 Pfarrer Bernd Popp

Einzelveranstaltung

Fr., 15.12. 20:00 Uhr / 16.01. 20:00 Uhr / 07.02., 18:00 Uhr
Klangbad

Tiefenentspannung mit Klangschalen und sanften Yogaübungen. Dauer 45 Minuten, reine Spielzeit 30 Minuten.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € 7 – 10€ jeder: gibt soviel er/sie möchte
- 📅 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Christoph Döpping



Reihe Wohlfühlzeit

Fr., 15.12.23, 18:30 – 20:00 Uhr

Singen für die Seele

Mantren, Kraft- und Herzenslieder – schwungvoll und meditativ, aus aller Welt und verschiedenen Kulturen – frei und ohne Noten, für die Seele und mit dem Herzen!

Keinerlei Vorkenntnisse nötig, nur Spaß am Singen.

- ★ Christuskirche Neumarkt, Kapuzinerstr. 3
- € Singbeitrag vor Ort nach eigenem Ermessen
- 👤 Reny Forster und Eva Mendes

Reihe „Klimawandel ist Kulturwandel – und geht uns alle an“

Kooperation: Kulturbahnhof Hersbruck e.V.; Bund Naturschutz Kreisgruppe Nürnberger Land; Caritas Nürnberger Land; Diakonie NAH e.V.; Kunstmuseum Hersbruck mit Skulpturengarten; ökum. Flüchtlingsverein KOMM Hersbruck

Vortrag

So, 17.12., 18.00 Uhr

Klimawandel ist Kulturwandel – auch in der Mongolei

Galtai Galsan – Oberhaupt des mongolischen Nomadenstammes Tuwa – berichtet von den Folgen des Klimawandels, den Auswirkungen des neoliberalen Umwälzungsprozesses und den Kampf gegen die Aus-



beutungsstrategien der Bergbauunternehmen. All das stellt er in Zusammenhang mit dem alten schamanischen Wissen und Traditionen seines Volkes.

- ★ Kulturbahnhof Hersbruck, Bahngelände 2
- 👤 Galtai Galsan, Oberhaupt der Tuwa, Reiseleiter, Umweltschützer

Ausstellung

Mo, 29.12.2023 – So, 11.2.2024

Ökologischer Fußabdruck

An vier interaktiven Stationen können die Besucher:innen in den Bereichen Ernährung, Mobilität, Wohnen und Konsum ihren ökologischen Fußabdruck abschätzen. In der Zeit der Ausstellung finden Führungen und Veranstaltungen statt. Nähere Infos im Flyer zur Ausstellung.

- ★ Kulturbahnhof Hersbruck, Bahngelände 2



Live Kalligraphie & Klavier & Gesang

Sa, 30.12.2023, 17:00 Uhr

Altes geht – Neues kommt!

Eine einzigartige Verbindung von Musik und Kalligraphie! Tauchen Sie ein in die Welt voller Klänge und Schriftzeichen, die miteinander verschmelzen und eine faszinierende Atmosphäre schaffen.

- ★ Klostersaal, Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstr. 4
- € VVK ok.ticket: 15,-/Abendkasse 18,- €
- 👤 Ute Gräber & Benita Gollwitzer

KOOPERATIONEN



Besuchen Sie unsere Webseite:

www.ebw-nah.de

IMPRESSUM

EBW Neumarkt | Altdorf | Hersbruck e.V.
Kapuzinerstraße 4 · 92318 Neumarkt i. d. OPf.

Fon: 09181 / 462 561 26 · Fax: 09181 / 462 561 99

E-Mail: info@ebw-nah.de
Internet: www.ebw-nah.de

INFORMATIONEN

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Website www.ebw-nah.de oder bei der jeweiligen Geschäftsstelle (s. Daten unten).



**Evangelisches
Bildungswerk**

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

FRAGEN ZU NEUMARKTER VERANSTALTUNGEN:

Sabine Tzschabran – Telefon: 09181 / 462 561 26
E-Mail: info@ebw-nah.de

FRAGEN ZU ALTDORFER VERANSTALTUNGEN:

Annette Scherer – Telefon: 0170 / 9881604
E-Mail: annette.scherer@elkb.de

FRAGEN ZU HERSTRUCKER VERANSTALTUNGEN:

Lydia Kossatz – Telefon: 09151 / 25 21
E-Mail: lydia.kossatz@elkb.de

Veranstaltungsreihe Lebensweisheit der Märchen

Mi 10.01.24, 19.00 Uhr
Schneewittchen

Tiefenpsychologisch erzählen Märchen von verschiedenen Lebensaufgaben und zeigen überraschende alltags-taugliche Lösungen auf.

- ★ Buchhandlung Müller, Klostersgasse 17, 92318 Neumarkt
- € 3,- VVK: Buchhandlung Müller
- 🔗 Buchhandlung Müller, EBW und KEB
- 👤 Erzähler: Klaus Eifler, ehem. Geschäftsführer des Evang. Bildungswerks NAH; Deutung: Klaus Schubert, Geschäftsführer der Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt

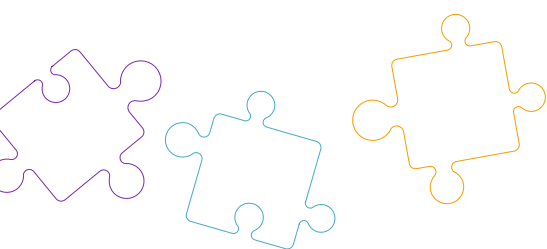


Workshop

Sa., 20.01., 9:30 – 12:00 Uhr
Architektur Fotowalk

Ein Überblick zu Theorie und Praxis der Architekturphoto-graphie. Anschließend Möglichkeit das erworbene Wissen unter Anleitung in der Laurentiuskirche, sowie in der Altdorfer Altstadt umzusetzen. Geeignet für Hobbyfoto-graf:innen mit Analog-, Digital- oder Smartphonekamera.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 🔗 bis 15.01., annette.scherer@elkb.de
- 👤 Axel Eisele (www.vero.co/eiselephotography_art)

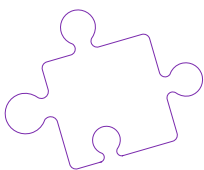


Veranstaltungsreihe:
19.Neumarkter Bibelkneipe – zum Letzten!

Do., 25.01.24, 19.30 Uhr
Ihr Draht zum lieben Gott – Kabarettist H.D. Hüsch und Joan Miró

Der literarische Abend präsentiert frech formulierte Gespräche und Gebete sowie Bilder des Malers.

- ★ G6 – Haus für Jugend, Bildung und Kultur, Festplatz 3, 92318 Neumarkt
- 🔗 KEB Neumarkt
- 👤 Pfr.i.R. Werner Streckies und Pastoralreferentin Ulrike Weigert; Musikalische Begleitung: Jakob Söhnlein, Akkordeon



Veranstaltungsreihe „Wohlfühlzeit“

ab Fr., 12.01.24, 17:00 – 18:00 Uhr
Neuer Qi-Gong Kurs startet!

Lebensenergie in Bewegung bringen und im Fließen halten. Anschließend gemütlicher Austausch bei einer Tasse Tee und Infos rund um Qi Gong und das eigene Wohlbefinden.

- Bitte Matte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen!
- ★ Bonhoeffersaal, Evangelisches Zentrum Neumarkt, Kapuzinerstr. 4
- € 49€/ 5x 60 Min.
- 🔗 Tel. 09181/462 561 26
- 👤 Martina Reindl, Tao-Touch Gesundheitspraktikerin BfG

Vortrag

Mi., 17.01., 19:00 Uhr
Pflegeversicherung – was ist das?

Die Pflegeversicherung ist die jüngste der Sozialversicherungen in Deutschland und ist sicherlich die unbe-



Vortrag

Mo., 22.01., 19:30 Uhr
Grenzen setzen und Autonomie fördern

Die Autonomiephase ist grundlegend für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. Sie lernen jedoch im Laufe ihrer Entwicklung, das sie nicht alleine auf der Welt sind und stoßen auf natürliche und soziale Grenzen. Die Herausforderung der Eltern ist es die Kinder feinfühlig auf dem Weg im Umgang mit ihren Gefühlen zu begleiten, denn das Kind kann dies noch nicht alleine.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 👤 Daniela Gumann, Therap. Soziale Arbeit M.A., Erziehungsberatungsstelle Lauf



Filmreihe mit Gespräch

Mo., 29.01.24, 19.00 Uhr
2040 – Wir retten die Welt

Wie könnte unsere Zukunft im Jahr 2040 aussehen? Wie können wir nachfolgenden Generationen eine lebenswerte Welt hinterlassen? Der Film findet zahlreiche erstaunliche Ansätze und bereits verfügbare Lösungen auf Fragen wie diese.

- ★ Johanneszentrum, Ringstr. 61, 92318 Neumarkt
- 🔗 Bund Naturschutz, Ortsgruppe Neumarkt; KEB
- 👤 Alfons Greiner

kannteste Sozialleistung. Wann kann ich sie in Anspruch nehmen? Wo stelle ich den Antrag? Diese und andere Fragen werden fachlich fundiert beantwortet.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 👤 Franziska Stadelmann, Fachstelle für pflegende Angehörige

Vortrag

Do., 18.01.23, 19:30 Uhr
Vom Geheimnis seelischer Stärke. Wie psychische Stabilität entsteht

Die Psychologie verwendet hierfür den Begriff der „Resilienz“. Wir werden der Frage nachgehen, welche psychischen Bedingungen Resilienz bewirken und wie an diesen gearbeitet werden kann.

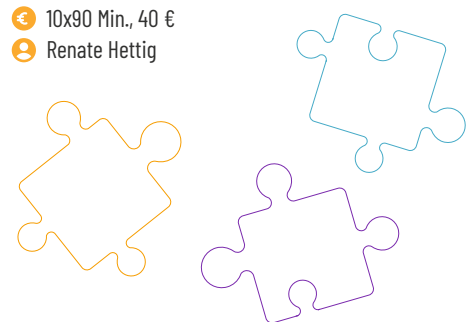
- ★ Kloster St. Josef, Wildbad 1, 92318 Neumarkt
- 🔗 EBW und KEB
- 👤 PD Dr. Thomas Schnelzer, Diplom-Psychologe, Diplom-Theologe, Psychologischer Psychotherapeut

Kurs

Di., 23.01., 15:00–16:30 Uhr
Tanz mit – bleib fit!

Tanzen ist die charmanteste Art der Gymnastik. Neuer Kursstart.

- ★ Bonhoeffersaal, Evang. Zentrum, Kapuzinerstr. 4, 92318 Neumarkt
- 🔗 Tel. 09181/462 561 26
- € 10x90 Min., 40 €
- 👤 Renate Hettig

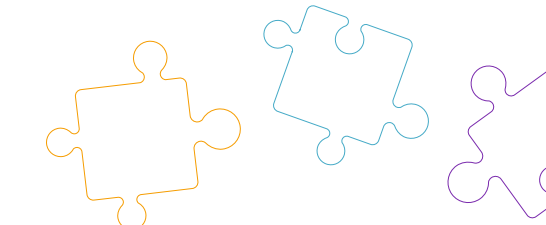


Kurs

ab Di., 30.01., jeweils um 17:00/18:05/19:15
Ayur Yoga

Dies ist ein achtsamer, atembetonter, anatomisch fundierter und abwechslungsreicher Yoga nach Remo Rittiner. Ziel ist es, Gesundheit und Wohlbefinden in achtsamer Weise individuell zu fördern.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € 80€/ 8 x 55 Min.
- 🔗 09181/ 440 119 info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin



Workshop

Di, 6.02., 17.00 Uhr
„Innere Balance“ – Erholung für Körper, Geist und Seele

Mit einfachen Yin Yogaübungen, wirksamer Naturheilkunde, heimischen Wildkräutern und wohlthuenden ätherischen Ölen Stress abbauen und zur Ruhe zu kommen. Gemeinsames Herstellen einer Kräutertinktur.

- ★ Evang. Gemeindehaus Förrenbach, Am Gaißberg 4
- € 55€
- 🔗 zitronenmelisse@web.de oder 09151-9087835
- 🔗 Unkrautliesl – www.unkrautliesl.de
- 👤 Elisabeth Wurzer, zertifizierte Kräuterpädagogin; Christina Heldrich, Yin Yoga Trainerin



Kurs

Di., 06.02, 20.02., 05.03., 19.03., 18:30 – 20:00 Uhr
Ruhe und Gelassenheit im Alltag

Einführungskurs in die Achtsamkeitspraxis

In diesem Kurs werden die grundlegenden Übungen der Achtsamkeitspraxis vermittelt und geübt, dazu gibt es Informationen zu den Hintergründen.

Wenn vorhanden Matte, Decke, Meditationskissen und bequeme Kleidung mitbringen.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf, 1. Stock
- € 40€
- 🔗 bis 30.01., annette.scherer@elkb.de
- 👤 Silke Kempe-Russ, zert. Kursleiterin für MBSR

Digitales Angebot

Mo, 19.02., 19.30 Uhr
Wie sag ich's meinem Kinde?

Sexualität zwischen Freiheit und Sorge

Mit unseren Kindern sind wir nochmal neu herausgefordert, über Sexualität nachzudenken und zu reden. Dieser Abend gibt dazu Anregungen.

- 🔗 bis 16.2.: lydia.kossatz@elkb.de od. 09151 / 2521
- 👤 Martina Knodt, Multiplikatorin NER, Schwangerenberatung, Logotherapie

Workshop

Fr., 23.02., 15:00 – 18:00 Uhr
Erziehung und ich – zwischen Mutter-/Vaterrolle und mir selbst

Familien- und Erziehungsmodelle sind im Wandel, daraus entstehen Chancen und Herausforderungen. Workshop für mehr Selbstsicherheit und Rückgrat bei Entscheidungen, die nicht alle Bedürfnisse immer berücksichtigen können.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- € 7€
- 👤 Alexandra Wendler, Soz.päd. B.A. / Onlineberaterin
- 🔗 Familienstützpunkt südl. Landkreis Nürnberger Land
- 🔗 bis 18.01.: annette.scherer@elkb.de oder 0170 9881604

Reihe: 19.Neumarkter Bibelkneipe – zum Letzten!

Fr., 23.02.24, 13.30 Uhr
Bibel und Museum

Besuch des Bayerischen Bibel museums in Nürnberg mit anschließendem Cafébesuch.

- ★ Treffpunkt 13.30 Uhr, Neumarkter Bahnhof, Fahrt mit dem Regional Express
- 🔗 KEB Neumarkt
- 👤 OStR i.R. Karl-Heinz Heidingsfelder

Das Team der Marriage Week Neumarkt hat wieder ein interessantes Programm zusammengestellt – der Flyer zur Veranstaltungsreihe erscheint Anfang Februar!

Eröffnungsgottesdienst Marriage Week

So., 25.02.24, 18:30 Uhr
„Ich bin anders als Du – Vielfalt leben“

- ★ Hofkirche, Residenzplatz 2 – Neumarkt
- 👤 Musikalische Gestaltung: Kirchenwecker

Workshop Marriage Week

Mo., 26.02.24, 17:00 Uhr
Liebe frisch gewürzt – cooking for two
Kochen und genießen für Paare unter Anleitung von Ingrid Respondek

- ★ G6 – Haus für Jugend, Bildung und Kultur, Festplatz 3, Neumarkt
- 🔗 Tel. 09181/9898 oder E-Mail info@keb-nrs.de
- 🔗 weitere Infos Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt

Poetry Slam Marriage Week

Do., 29.02.24, 19:30 Uhr
All you need is love!
Jakob Michl lädt zum Dichterwettstreit – mehrere SlammerInnen bringen ihren Blick auf das Thema Beziehung und Liebe zur Sprache.

- ★ G6 – Haus für Jugend, Bildung und Kultur, Festplatz 3, Neumarkt
- € Kein Eintritt, es findet eine Hutsammlung statt.

Vorankündigung Neumarkt

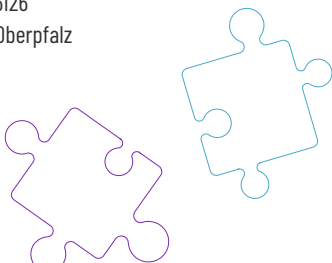
Yogareise

05.05.–08.05.2024
Yoga-Wohlfühlzeit im Allgäu

Zeit für mich – Zeit für Wandern, Yoga, Ausflüge in die Allgäuer Umgebung, Ruhe und Stille genießen in Garten und Natur, gutes Essen und vieles mehr... in einer kleinen Gruppe von max. 15 Personen.

Weitere Info siehe Flyer unter www.ebw-nah.de

- ★ Das AllgäuSeminarhaus, Leutkirch
- 🔗 09181 46256126
- 🔗 Yogaraum Oberpfalz



Vorankündigung Altdorf

Bildungsreise

22.04. – 25.04.
Biennale in Venedig

Stranieri Ovunque – Foreigners Everywhere (dt.: Fremde überall) ist der Titel und das Thema der 60. Internationalen Kunstausstellung der Biennale Venedig 2024.

Im Rahmen der Busreise stehen sowohl der Besuch des ArsenaIs als auch der Giardini Pavillons auf dem Programm. Zudem werden die bekanntesten Sehenswürdigkeiten der Lagunenstadt im Rahmen einer Stadtführung besichtigt.

Weitere Informationen folgen.

