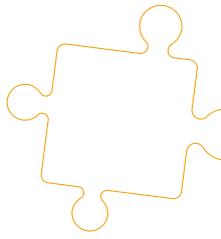
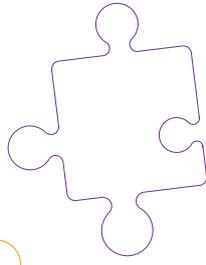
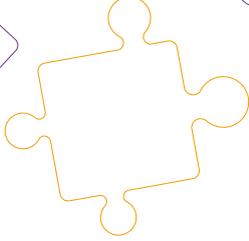
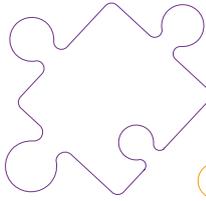
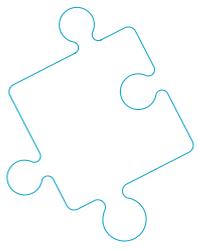


# MAI - JUNI 2024

## PROGRAMMÜBERSICHT



**Evangelisches  
Bildungswerk**

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

NEUMARKT

ALTDORF

HERSBRUCK

### Grüß Gott liebe Leserinnen und Leser und herzlich Willkommen beim Evangelischen Bildungswerk NAH!

Nachdem Sie in der letzten Ausgabe unseres Programms einen Einblick in die Geschäftsstelle Hersbruck bekommen haben, darf ich Ihnen nun die Geschäftsstelle in Altdorf vorstellen. Direkt in der Altstadt neben der Laurentiuskirche befindet sich diese im historischen Fachwerkbau der ehemaligen Stadtschulen. Hier wurde bereits im Jahr 1539 unterrichtet. Wie passend, dass in diesem Gebäude nun wieder Bildungsarbeit, wenn auch in anderer Form, stattfindet

Von der Planung eines vielfältigen Programms, über organisatorische Tätigkeiten bis hin zur Öffentlichkeitsarbeit, all dies geschieht hier – für die Kirchengemeinden des Dekanates und zum Teil für das gesamte EBW NAH.

Wenn Sie gerne einmal vorbeikommen möchten: Die Geschäftsstelle in der Kirchgasse 6-8 in Altdorf ist außerhalb der Ferien in der Regel mittwochs von 09:00 bis 12:00 Uhr besetzt.



Ich freue mich auf Begegnungen und auf den Austausch zu unterschiedlichen Themen der Erwachsenenbildung – sei es hier im Büro oder bei Veranstaltungen und Reisen.

Herzliche Grüße,

**Diakonin Annette Scherer**

Geschäftsführerin EBW NAH im Dekanat Altdorf

Zum Redaktionsschluss waren für das Dekanat Hersbruck noch Termine in Planung. Aktuelles finden Sie auf der homepage: [www.ebw-nah.de](http://www.ebw-nah.de) und in der Tagespresse.

## INFORMATIONEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn, es ist anderweitig vermerkt. Diese Veranstaltungsübersicht enthält alle Angebote des EBW NAH in chronologischer Reihenfolge.

Bei allen farblich hervorgehobenen Events handelt es sich um unsere Highlights in Neumarkt (orange), Altdorf (violett) und Hersbruck (blau).

## ICON LEGENDE

- ★ Veranstaltungsort
- € Kosten
- 📅 Anmeldung
- 🤝 Kooperationspartner
- 👤 Organisator:in / Vortragende:r
- 🕒 Folgetermine / Zusatztermine

### Workshop

Mi., 08.05. und Fr., 14.06.,  
15:00 – ca. 17:00

### Waldbaden – den Wald mit allen Sinnen erkunden

Tauchen Sie ein in die wohltuende Atmosphäre des Waldes und schulen Sie ganz nebenbei all Ihre Sinne. Dieses achtsame Eintauchen in die Waldluft wird Waldbaden genannt und hilft u.a. dabei, Stress abzubauen und das Wohlbefinden zu steigern.

- ★ Wald am Fürstenschlag, Altdorf
- € je 25€
- 📅 bis 05.05. bzw. 11.06. bei [annette.scherer@elkb.de](mailto:annette.scherer@elkb.de)
- 👤 Andrea Heiselbetz, Kursleiterin Waldbaden – Achtsamkeit im Wald



### Reihe

### „Klimawandel ist Kulturwandel – und geht uns alle an“

- 🤝 Kulturbahnhof Hersbruck e.V.; Bund Naturschutz Kreisgruppe Nürnberger Land; Caritas Nürnberger Land; Diakonie NAH e.V.; Kunstmuseum Hersbruck mit Skulpturengarten; ökum. Flüchtlingsverein KOMM Hersbruck

### Workshop

Do, 9.5., 14.00 – 19.00

### „Und Gott sah an, alles, was er gemacht hatte und siehe, es war sehr schön!“ (1. Mose 1,31) – Seelenbilder gestalten

Mit Hilfe der Gestaltung von Collagen, den eigenen Blick auf Gottes Schöpfung, die vorfindliche Welt und ihre Veränderungen ausdrücken. Ein schöpferisch-intuitiver Prozess mit meditativem Spaziergang.

- ★ Kulturbahnhof Hersbruck, Bahngelände 2
- € 10€
- 📅 bis 4.5.: [lydia.kossatz@elkb.de](mailto:lydia.kossatz@elkb.de) oder 09151 / 2521
- 👤 Birgit Grosch, Dipl. Religionspädagogin, Kunsttherapeutin

Der Workshop findet im Rahmen des Foto-Kunst-Projekts „Mein Blick auf den Klimawandel“ statt. Fotos der entstandenen Seelenbilder können eingereicht werden.

### Spirituelles Angebot mit Einführung

Mittwoch, 8.05. – 15.05. – 22.05. – 29.05. – 5.06., 19:00  
**Ökumenische Alltagsexerzitien 2024: beziehungsweise**

Gestalten Sie die Wochen vor und nach Pfingsten ganz bewusst und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott! Eine besondere Form der Alltagsspiritualität im wöchentlichen Austausch mit anderen.

- ★ Kath. Pfarrheim Hersbruck, Amberger Straße 35
- 📅 [pfarramt.hersbruck-sittenbachtal@elkb.de](mailto:pfarramt.hersbruck-sittenbachtal@elkb.de) oder Tel. 09151-81324
- 👤 Ursula Clasen, kath. Pastoralreferentin Anne Massanetz, Anleiterin Christl. Meditation, Geistliche Begleiterin
- 🤝 Röm.-Kath. Pfarrei Mariä Geburt Hersbruck

### Einzelveranstaltung

Mi., 15.05., 17:15-18:10

### Yoga Themenabend – „Yoga für gesunde Füße“

Ein Abend voller Yoga Übungen mit Fokus auf die Füße.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € 10€
- 📅 09181/ 440 119 oder [info@einklang-neumarkt.de](mailto:info@einklang-neumarkt.de)
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin

### Vortrag

Mi., 15.05., 19:30

### Grenzen setzen und Autonomie fördern

**Wie kann ich mein Kind feinfühlig durch die Autonomiephase begleiten?**

Die Autonomiephase ist grundlegend für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. Sie stoßen dabei auf natürliche und soziale Grenzen und es entsteht u.a.

Frustrationserleben. Wie können die Kinder dabei feinfühlig begleitet und in ihrer Emotionsregulation unterstützt werden? Ein Vortrag für Eltern von Kindern im Kindergartenalter, päd. Fachkräfte und Interessierte.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz 5, Altdorf
- 📅 bis 08.05. bei [annette.scherer@elkb.de](mailto:annette.scherer@elkb.de)
- 👤 Julia Stefan, Psychologin M.Sc., Erziehungsberatungsstelle Lauf
- 🤝 Erziehungsberatungsstelle Lauf

### Einzelveranstaltung

Mi., 15.05., 18:15

### Klangbad

Tiefenentspannung mit Klangschalen und sanften Yoga-übungen. Dauer 45 Minuten, reine Spielzeit 30 Minuten.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- € 7 – 10€ jede:r gibt soviel er/sie möchte
- 📅 09181/ 440 119 oder [info@einklang-neumarkt.de](mailto:info@einklang-neumarkt.de)
- 👤 Christoph Döpping

### Workshop

Do, 16.05., 19.30

### Gretel und der Wolf – Märchen als Spiegel für mein Leben

Schreibwerkstatt

In der Schreibwerkstatt kommen wir spielerisch, mit diversen Methoden ins Schreiben von Poesie, die sich nicht reimt und sehen unsere Lebensgeschichte wie von selbst in einem neuen Licht.

- ★ Stadthaus Hersbruck, Schlossplatz 4a
- € 15€
- 📅 bis 10.5.: [lydia.kossatz@elkb.de](mailto:lydia.kossatz@elkb.de) od. 09151 / 2521
- 👤 Ann-Sophie Hoepfner, Pfarrerin, Schreibtherapeutin



### Fahrradausflug

Sa., 18.05., 9:30

### Orgel-Radltour

Die diesjährige Orgel-Radltour am Pfingstamstag beginnt in der Christuskirche Neumarkt und führt über Gnadenberg nach Altdorf. In den Kirchen wird jeweils etwa 15-20 Minuten Orgelmusik zu hören sein, die auf das jeweilige Instrument abgestimmt ist. Weitere Informationen und genauer Ablauf auf unserer Homepage.

- ★ Start: Christuskirche Neumarkt
- € 3,50€ Besichtigung Klostersruine Gnadenberg
- 👤 Beatrice Höhn, Dekanatskantorin DB Neumarkt; Wolfram Wittekind, Dekanatskantor DB Altdorf



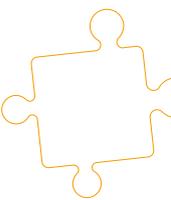
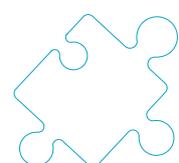
### Vortrag

Do., 13.06., 19:30

### Ich bin so traurig – Wenn Kinder Abschied nehmen müssen

Der Vortrag möchte vor dem Hintergrund der jeweiligen entwicklungspsychologischen Voraussetzungen über Wesen und Verlauf kindlicher Trauer informieren und Wege aufzeigen, wie Kindern in ihrer Trauer geholfen werden kann. Dabei sollen auch die Hilfen aus dem Glauben nicht verschwiegen werden.

- ★ Kloster St. Josef, Wildbad 1, 92318 Neumarkt
- 👤 PD Dr. Thomas Schnelzer, Dipl.-Psychologe, Dipl.-Theologe, psych. Psychotherapeut
- 🤝 Kath. Erwachsenenbildung





Vortrag

Mi., 12.06., 19:30

### Lebensweisheit der Märchen

Tiefenpsychologisch betrachtet erzählen Märchen von verschiedenen Lebensaufgaben, die Menschen auf ihrem Lebensweg bewältigen müssen - und zeigt überraschende und alltagstaugliche Lösungen auf.

- ★ Evang. Zentrum, Kapuzinerstraße 5
- 👤 Klaus Eifler, ehem. Geschäftsführer EBW  
Klaus Schubert, Geschäftsführer KEB
- 📍 Buchhandlung Müller, Kath. Erwachsenenbildung

Workshop für Leiter:innen von Seniorenkreisen



Mo., 17.06., 14:30 – ca. 17:30

### Zusammen ist man weniger allein? Wege aus der Einsamkeit

Einsamkeit ist ein vielschichtiges Phänomen mit unterschiedlichen Ursachen. Wie kann diesem entgegen-gewirkt werden? Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zum Austausch über die Arbeit in den Seniorenkreisen.

- ★ Evang. Zentrum, Kapuzinerstraße 5, Neumarkt
- 📞 bis 10.06. bei annette.scherer@elkb.de
- 👤 Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz, Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg

Vortrag

Do., 20.06., 19:30

### 75 Jahre Grundgesetz – Anspruch und Verpflichtung

Das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland bildet seit 75 Jahren das Fundament unserer Demokratie. Die darin beschriebenen Grundrechte, Werte und Prinzipien sind eine Errungenschaft, die jede und jeden von uns in die Pflicht nehmen und die derzeit viele in Gefahr sehen.

- ★ Evang. Gemeindehaus Feucht, Fischbacher Str. 6
- 👤 Uwe Lesche, Richter am OLG Nürnberg und Vorsitzender des Rechts- und Verfassungsausschusses der Landessynode der ELKB
- 📍 Evang.-Luth. Kirchengemeinde Feucht, Aktionsbündnis „Feucht ist bunt“



Kurs

Di., 25.06., 02.07., 09.07., jeweils um 17:00, 18:05, 19:15

### Spezial – Yoga für den entspannten Nacken und Rücken intensiv

Spezial-Kurs mit 3 Einheiten mit Fokus auf Nacken und Rücken.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- ⌚ 3x 55 Min., 30€
- 📞 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin

Kurs

Do., 27.06 + 04.07, 19:00 – 21:45

### Erste-Hilfe-Kurs am Kind (2 Abende)

Praktische Übungen und theoretisches Wissen zu Erste Hilfe bei Kindernotfällen, sowie diese erkennen und vorbeugen

- ★ Evang. Zentrum, Kapuzinerstraße 4, Bonhoeffersaal
- 💰 38€ pro Person / 70€ pro Elternpaar (inkl. Materialkosten)
- 📍 Familienzentrum Neumarkt
- 👤 Elke Spruck, Lehrerin für Kinderkrankenpflege, Erste Hilfe bei Kindernotfällen
- 📍 Familienzentrum Neumarkt



Bildungsreise Ankündigung

03.10. – 06.10.

### Schlesien – Rübezahls Heimat erleben!

Informationen zu Leistungen und Ablauf finden Sie auf unserer Homepage.

- 💰 ab 569 €
- 📞 bis 10.07. unter info@ebw-nah.de oder telefonisch
- 👤 Sabine Tzschabran und Helmut Christa
- 📍 Fa. Steidl Reisen

## adamah

Prozessbegleitung in der Natur  
Ausbildungsweg

Dreijährige Ausbildung in 7 Modulen

Modul 1: 18.-23.11.24; Modul 2: 29.4.-2.5.25; Modul 3: 7.10.-11.10.25; Modul 4: 28.4.-2.5.26; Modul 5: 3.11.-7.11.26; Modul 6: 27.4.-1.5.27; Modul 7: 5.10.-9.10.27

### Adamah - Prozessbegleitung in der Natur

Ausbildungsweg

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die andere pädagogisch, therapeutisch oder seelsorgerisch begleiten und dabei die heilsame Kraft von Naturerfahrungen in die eigene Arbeit einbeziehen möchten. Gleichzeitig inspiriert sie alle, die persönlichen Wandel anstreben und an der Zukunftsfähigkeit einer naturverbundenen Gesellschaft mitwirken wollen.

Prozessbegleitung in der Natur unterstützt Menschen in ihrer persönlichen Suche nach Sinn und bei der Bewältigung von Lebensübergängen und Krisen. Die Natur wird als Raum von Verbundenheit entdeckt, in dem sich biografische, soziale und spirituelle Dimensionen eröffnen. Neue und bewährte Rituale (Visionssuche, Waldexerziten, Pilgern) schaffen einen Erlebnisraum für heilsame und lösende Prozesse.

Alle genannten Formen und Rituale werden selbst kennen gelernt, eingeübt und für dritte angeleitet. Das eigene Naturverständnis wird dabei ebenso reflektiert, wie das christliche Schöpfungsverständnis im Wandel der Zeit.

- ★ Seminarhaus Deinsdorf e. V., Deinsdorf 2, Weigenhofen
- 💰 5.250 € (pro Modul: 750,00 €; Pfarrer:innen und andere kirchliche Mitarbeitende können voraussichtlich einen Fortbildungszuschuss beantragen.)
- 📞 lydia.kossatz@elkb.de oder 09151 / 2521

Leitung:

**Oliver Behrendt** – Pfarrer, Visionssucheleiter, geistlicher Begleiter, Anleiter und Lehrer für christliche Kontemplation, Herzensgebet, meditatives Bogenschießen, Buchautor

**Dr. Marascha Daniela Heisig** – Psychologische Psychotherapeutin tiefenpsychologisch fundiert, Lehrende Supervisorin, Lehrtherapeutin, Systemischer Coach, Supervisorin, Paarberaterin, Familientherapeutin, Beraterin in Veränderungsprozessen und Krisensituationen, Leiterin von Übergangsritualen in der Natur, Buchautorin

Weitere Referent:innen:

Michael Kaminski, Pilgerbeauftragter der ELKB, Buchautor  
Marion Küstenmacher, Theologin, Buchautorin  
Andrea Felsenstein-Roßberg, Referentin für Spiritualität und Kirchenraum i.R.

Mehr Infos: [www.ebw-nah.de/](http://www.ebw-nah.de/)  
[www.naturspiritualitaet-evangelisch.de](http://www.naturspiritualitaet-evangelisch.de)

Einzelveranstaltung

Di., 07.05. & 14.05., 19:15

### Yoga für den gesunden Rücken

Durch gezielte Übungen dem Rücken etwas Gutes tun. Ideal zum Kennenlernen.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- ⌚ 2x 55 Min., 20€
- 📞 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin

Vorankündigung:  
Dekanats-Frauentag

Sa., 6.07., 9.30 - 16.00

### Oasentag für Frauen

„Warum ist das Glück immer nur bei den anderen? Vom Umgang mit dem Neid“

Niemand gibt gerne zu, dass er neidisch ist. Der Neid ist ein Gefühl aus dem Hinterhalt. Er kann die Atmosphäre vergiften und krank machen. Dabei kann es Mut machen und dem Leben dienen, der Botschaft des Neides auf die Spur zu kommen.

Der Oasentag bietet Frauen Gelegenheit für etwas Ruhe, Innehalten und Fallenlassen in Gottes Hand.

Ankommen bei Kaffee oder Tee, Andacht, Referat zum Thema, Mittagessen, meditatives Tanzen, Kaffee, Rückblick.



- ★ Hof Birkensee, Egensbach 17, Offenhausen
- 💰 25€
- 📞 bis 28.06.: [brigitte@liwanetz.de](mailto:brigitte@liwanetz.de)
- 👤 Diakonin Martina Fritze; Marion Vetter, Tanzpädagogin
- 📍 Dekanatsfrauenteam für die Dekanatsbezirke Altdorf und Hersbruck – Edda Kresin und Brigitte Liwanetz

KOOPERATIONEN



Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.ebw-nah.de](http://www.ebw-nah.de)

IMPRESSUM

EBW Neumarkt | Altdorf | Hersbruck e.V.  
Kapuzinerstraße 4 · 92318 Neumarkt i. d. OPf.  
Fon: 09181 / 462 561 26 · Fax: 09181 / 462 561 99  
E-Mail: [info@ebw-nah.de](mailto:info@ebw-nah.de)  
Internet: [www.ebw-nah.de](http://www.ebw-nah.de)

INFORMATIONEN

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Website [www.ebw-nah.de](http://www.ebw-nah.de) oder bei der jeweiligen Geschäftsstelle (s. Daten unten).



Evangelisches Bildungswerk

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

FRAGEN ZU NEUMARKTER VERANSTALTUNGEN:

Sabine Tzschabran – Telefon: 09181 / 462 561 26  
E-Mail: [info@ebw-nah.de](mailto:info@ebw-nah.de)

FRAGEN ZU ALTDORFER VERANSTALTUNGEN:

Annette Scherer – Telefon: 0170 / 9881604  
E-Mail: [annette.scherer@elkb.de](mailto:annette.scherer@elkb.de)

FRAGEN ZU HERSBRUCKER VERANSTALTUNGEN:

Lydia Kossatz – Telefon: 09151 / 25 21  
E-Mail: [lydia.kossatz@elkb.de](mailto:lydia.kossatz@elkb.de)