

JULI | AUGUST | SEPTEMBER 2023

PROGRAMMÜBERSICHT



**Evangelisches
Bildungswerk**

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

NEUMARKT

ALTDORF

HERSBRUCK

Herzlich Willkommen!

Sie halten unser Sommerprogramm in Händen! So wie draußen gerade alles blüht und wächst, so wächst auch die Erwachsenenbildung in den drei Dekanaten.



Und das Programm wächst mit vielen interessanten Bildungsangeboten mit. Überzeugen Sie sich und blättern Sie durch!

Was für eine wunderschöne Welt erleben wir im Sommer, wenn wir draußen unterwegs sind. Wunderschön und gefährdet zugleich. So ist der Sommer nicht nur eine Zeit abzuschalten, sondern bewusst, nachhaltig und dankbar zu leben. Sie finden dazu in unseren Veranstaltungen etliche Anregungen.

Ihre Dekanin Veronika Zieske
Dekanat Altdorf

Grüß Gott liebe Leserinnen und Leser,

mein Name ist Annette Scherer, ich bin Diakonin und Sozialpädagogin und ab Juli 2023 als Geschäftsführerin für das EBW Altdorf tätig.



Ich freue mich dazu beitragen zu dürfen, dass Menschen zusammenkommen, um sich auszutauschen, dass Lebens- und Glaubensfragen einen Raum haben und dass es zu unterschiedlichen Themen in den verschiedenen Lebensphasen Angebote gibt. Zudem versetzt es mich in Vorfreude, am weiteren Aufbau des neu gegründeten EBW Neumarkt-Altdorf-Hersbruck mitwirken zu können, tun sich doch dadurch so viele Möglichkeiten auf.

Ganz besonders freue ich mich jedoch auf persönliche Begegnungen und Gespräche mit Ihnen.

Ihre Annette Scherer
Geschäftsführerin EBW Altdorf

INFORMATIONEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn, es ist anderweitig vermerkt. Diese Veranstaltungsübersicht enthält alle Angebote des EBW NAH in chronologischer Reihenfolge.

Bei allen farbig hervorgehobenen Events handelt es sich um unsere Highlights in Neumarkt (Orange), Altdorf (Violett) und Hersbruck (Blau).

ICON LEGENDE

- ★ Veranstaltungsort
- € Kosten
- 📅 Anmeldung
- 🔗 Kooperationspartner
- 👤 Organisator:in / Vortragende:r
- 🕒 Folgetermine / Zusatztermine



Umweltreihe

Sa. 01.07.2023, 14:00 – ca. 17:00 Uhr

Führung durch den Hortus in Oberrieden

Wissenswertes zur Gestaltung des eigenen naturnahen Gartens – Besichtigen Sie mit uns den herrlichen Naturgarten und genießen im Anschluss, bei Kaffee und Kuchen, die idyllische Atmosphäre im romantischen Gartenreich unter dem Motto: „Was Naturgärten schön macht ist nicht das Design, sondern dass wir das Leben in ihnen erleben“.

- ★ Bei Eigenanreise: Gartenreich, Zum Breiten Weg 7, 90518 Oberrieden / Altdorf
- ★ Zur Bildung von Fahrgemeinschaften: 13 Uhr Treffpunkt Parkplatz Mistelbacher Allee, Freystädter Str. Neumarkt
- 📅 Tel. 09181/462 561 26 oder www.neumarkt-evangelisch.de/termine
- € Führung inkl. Kaffeepause: 14,- €

Einzelveranstaltung

Mo. 03.07.2023, 19:30 Uhr

„Die Montagsfrauen“ – Auszeit an einem Sommerabend

Mit diesem Wohlfühl-Abend startet ein neues Angebot für Frauen der Evang. Kirchengemeinde Winkelhaid. „Die Montagsfrauen“ treffen sich 3-4x jährlich zu unterschiedlichen Inhalten. Wünsche und Vorschläge für die weiteren Treffen können an diesem Abend gerne mitgebracht werden.

- ★ Evang. Gemeindehaus Winkelhaid/Kirchenwiese, Penzenhofener Straße 14
- € Spende für Getränke möglich

Veranstaltungsreihe „Wohlfühlzeit“

Fr. 07.07., 14.07., 21.07., 16:30 – 17:30 Uhr

Natural Flow

Wohlfühlzeit einmal anders: Mobility- und Faszientraining – ein Wohlfühlprogramm, das mit seinen kurzen, sanften Flows auch gut für den Rücken ist.

Bitte Matte/Decke mitbringen.

- ★ Evangelisches Zentrum Neumarkt, Kapuzinerstr. 4, Bonhoeffersaal – bei schönem Wetter im Freien.
- 📅 Zu jedem Termin einzeln! Tel. 09181/462 561 26 oder www.neumarkt-evangelisch.de/termine
- € 7 - 10 € (vor Ort nach Ihrem eigenen Ermessen)
- 👤 Referentin: Sonja Döpping, Yogalehrerin

Einzelveranstaltung

Sa. 08.07.2023, 18:00 – 22:00 Uhr

Französischer Abend

mit Märchenstunde für jung und alt

Leckerer Käse, ein vollmundiger Wein, ein Flammkuchen aus dem Steinofen oder ein frischer Crêpe – in gemütlicher Atmosphäre und mit französischem Flair können Sie eine Märchenstunde, Live-Musik und leckeres Essen genießen.

- ★ Evangelisches Zentrum Neumarkt, Kapuzinerstr. 4
- 🔗 Evang. Kirchengemeinde Neumarkt, Evang. Jugend Neumarkt
- 👤 Maria Weidinger, Märchenerzählerin

Digitales Angebot

Mi 12.07., 19.30 Uhr

Christliche Meditation

online: zuhause und doch in der Gruppe

Christliche Meditation ist eine viele Jahrhunderte alte Gebetsform, ein Weg in die innere Stille, um offen zu werden für Wesentliches, ein Weg zum Aufatmen für Körper, Seele und Geist.

- 📅 bis 1 Tag vorher: anne.massanetz@gmx.de
- 👤 Anne Massanetz, Anleiterin christl. Meditation, Geistliche Begleiterin

Highlight Hersbruck

Sa. 22.07., 9.30 – 16.00 Uhr

Dekanats-Frauentag: „Reden ist Silber, Schweigen ist Gift“

Der Dasantag bietet Frauen Gelegenheit für etwas Ruhe, Innehalten und Fallenlassen in Gottes Hand.

Ankommen bei Kaffee oder Tee, Andacht, Referat zum Thema, Mittagessen, meditatives Tanzen, Kaffee, Rückblick.

- ★ Hof Birkensee, Egensbach 17, Offenhausen
- € 25 €
- 📅 bis 10.07. unter brigitte@liwanetz.de
- 🔗 Dekanatsfrauenteam für die Dekanatsbezirke Altdorf und Hersbruck
- 👤 Gerlinde Burkhardt; Marion Vetter, Tanzpädagogin



Vortrag

Mi. 26.07.2023, 18:30 Uhr

Lebenslinien

Prof. Dr. Heide Inhetveen stellt im Rahmen ihrer Recherche-Arbeit in der Initiative Stolpersteine die Biografien der drei Sulzbürger Familien Regensburger, Rosenwald und Sondhelm vor.

- ★ Landmuseum Sulzbürg, Marktplatz 5, 92360 Mühlhausen
- 🔗 Initiative Stolpersteine

Einzelveranstaltung

Sa. 26.08.2023, 9:00 Uhr

Verlegung Stolpersteine

Zur Pflege der Erinnerungskultur an die Opfer des Faschismus werden vor den letzten bekannten Wohnhäusern der betroffenen Menschen Gedenktafeln aus Messing in den Boden eingelassen, die mit biographischen Eckdaten versehen sind. Inzwischen liegen STOLPERSTEINE in über 1000 Orten in Deutschland und in zwanzig weiteren Ländern.

- ★ Orte der Verlegung finden Sie auf unserer Homepage und in der Tagespresse
- 🔗 Initiative Stolpersteine
- 👤 Gunter Demnig, Künstler

Kurs

Ab 01.08.2023, 18:05 Uhr/19:15 Uhr

Yoga im Sommer

Findet an acht ausgewählten Dienstagen im August, September und Anfang Oktober statt. Termine auf Anfrage. Ideale Gelegenheit um die positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele zu erfahren.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, 92318 Neumarkt
- ☎ 09181/440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- € Spezialpreis 50€ / 8 x 55 Min
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin

Tagesfahrt

Fr. 25.08.2023, ca. 8:00 Uhr – 20:00 Uhr

Kulturtag – Ausstellung München

„Natur feiern in der Stadt“ – das Motto unsere Führung durch die Kunsthalle München. »Flowers Forever« ist die erste Ausstellung, die sich der Kunst- und Kulturgeschichte der Blume widmet. Das Zentrum der Landeshauptstadt lädt ein zum Verweilen und zum Besuch der Frauenkirche mit Führung und der Möglichkeit zur Turmbesteigung.

- ★ Abfahrt am Hauptbahnhof Neumarkt
- ☎ bis 01.08., 09181 46256126 oder www.neumarkt-evangelisch.de/termine

Bildungsreise

11.09. – 14.09.23

„Kultur und Natur erleben in Dresden und Umgebung“

Von unserem Altstadtthotel aus, zentral an der Elbe gelegen, erkunden wir Dresden, Leipzig, Meißen und einige imposante Schlösser und Museen. Die Porzellan-Manufaktur, ein Besuch der Semperoper sowie ein Tag im Elbsandsteingebirge stehen ebenfalls auf dem Programm. Den genauen Ablauf erhalten Sie gerne auf Anfrage!

- ☎ 09181/462 561 26
- € 499€ zzgl. Sonderleistungen
- 👤 KEB

Kurs

Ab 12.09.2023, 15:00 Uhr

Tanz mit – Bleib fit

Tanzen in geselliger Runde – körperliches und geistiges Wohlbefinden werden verbessert, das Gedächtnis trainiert und somit auch im Alter eine hohe Lebensqualität erreicht!

Beim Tanzen können alle mitmachen, ob allein oder mit Partner. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

- ★ Evangelisches Zentrum Neumarkt, Kapuzinerstr. 4, Bonhoeffersaal
- € 40€ / 10 x 1,5 Std.
- ☎ 09181/462 561 26
- 👤 Renate Hettig

Infoabend

Di 12.9., 18.30 Uhr

Fasten für Gesunde nach der Buchinger Methode

Sie trauen sich zu, neue Wege zu gehen, Grenzen zu erfahren und möchten eigenverantwortlich, mit Freude Gutes für Ihre Gesundheit tun? Erste Infos für Erst- und Mehrfachfaster.

- ★ Evang. Gemeindehaus Förrenbach, Am Gaißberg 4
- ☎ bis zum 08.09.: marion-scharrer@t-online.de oder 09151 / 2521
- 👤 Marion Scharrer, Fastenleiterin (AGL), Gesundheitspädagogin

Veranstaltungsreihe „Wohlfühlzeit“

Fr. 15.09.2023, 17:00 – 19:30 Uhr

Body & Mind

Entspannung – Anspannung – Bewegung mit Elementen aus Pilates, Faszien Training, Yoga, Qigong und Autogenem Training für Wohlbefinden im eigenen Körper.

- ★ Evangelisches Zentrum Neumarkt, Kapuzinerstr. 4, Bonhoeffersaal
- ☎ Tel. 09181/462 561 26 oder www.neumarkt-evangelisch.de/termine
- € 7 – 10 € Bezahlung vor Ort (nach eigenem Ermessen)
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin

Kurs

Fr., 22.09.2023 – 28.09., 18.30 Uhr

Fastenwoche

Fasten für Gesunde nach der Buchinger Methode

Entgiftung des Körpers, Zellerneuerung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Linderung von Beschwerden. An 7 Abenden in Folge werden Sie unterstützt durch Tipps, Austausch, Bewegung, Entspannung.

- ★ Evang. Gemeindehaus Förrenbach, Am Gaißberg 4
- € 99€
- 👤 Marion Scharrer, Fastenleiterin (AGL), Gesundheitspädagogin

Digitales Angebot

Mo., 25.09.2023, 19.00 Uhr

Natürlich Lieben. Die eigene Fruchtbarkeit kennen.

Online-Infoabend zur Natürlichen Empfängnisregelung (NER) nach Prof. Dr. Rötzer

Kinderwunsch, „Pillenmüdigkeit“, Veränderungen nach der Geburt, Wechseljahre. Der Info-abend gibt einen ersten Einblick in die Symptothermale Methode. Teilnahme als Paar ist empfehlenswert.

- ☎ bis 21.9.: lydia.kossatz@elkb.de oder 09151 / 2521
- 👤 Martina Knodt, Multiplikatorin NER, Schwangerenberatung, Logotherapie

Vortrag mit Workshop Charakter

Mo., 25.09.2023, 19:30 Uhr

Foodsharing

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Neumarkter Nachhaltigkeitswochen statt.

Sie erfahren Wissenswertes rund um Lebensmittelverschwendung – wie sie entsteht und was wir dagegen tun können. Mit praktischen Beispielen der Foodsharing Gruppe Neumarkt.

- ★ Evangelisches Zentrum Neumarkt, Kapuzinerstr. 4, Bonhoeffersaal
- 👤 KEB
- 👤 Inga Kipfstuhl, Heidi Altmann

YouTube Beitrag
„Wie Foodsharing
Lebensmittel rettet“



Vortrag

Mi., 25.10.23, 19.00 Uhr

„Gut, dass Du dabei bist – dann wissen wir, wer kocht!“

Frauen und Männer auf Expedition

Birgit Lutz, Expeditionsleiterin und Autorin, erzählt souverän und humorvoll von ihren Erfahrungen als Frau in der Arktis.

- ★ Saal, Landratsamt Neumarkt
- € Informationen zu Tickets und Preisen folgen
- 👤 KEB
- 👤 Birgit Lutz, selbständige Autorin, Vortragsrednerin, Expeditionsleiterin

Wir suchen Unterstützung!

Werden Sie ehrenamtlich aktiv in der Region Neumarkt.

Austräger:innen für das Neumarkter Stadtgebiet

Unterstützer:innen für unsere Veranstaltungen (Einlass, Bewirtung, Auf-/Abbau)

Die Tätigkeiten sind auch für Jugendliche geeignet. Selbstverständlich zahlen wir Ihnen eine Aufwandsentschädigung.

Für weitere Infos, Rückfragen oder bei Interesse melden Sie sich gerne in der Geschäftsstelle Neumarkt:

Telefon: 09181 / 462 561 26
E-Mail: info@ebw-nah.de

KOOPERATIONEN



FEDERL Busreisen



NEUMARKT STARKE STADT

Besuchen Sie unsere Webseite:



www.ebw-nah.de

IMPRESSUM

EBW Neumarkt | Altdorf | Hersbruck e.V.
Kapuzinerstraße 4 · 92318 Neumarkt i. d. OPf.

Telefon: 09181 / 462 561 26
Telefax: 09181 / 462 561 99

E-Mail: info@ebw-nah.de
Internet: www.ebw-nah.de

INFORMATIONEN UND REGELUNGEN

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Website www.ebw-nah.de oder bei der jeweiligen Geschäftsstelle (s. Daten unten).



Evangelisches
Bildungswerk

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

FRAGEN ZU NEUMARKTER VERANSTALTUNGEN:

Sabine Tzschabran – Telefon: 09181 / 462 561 26
E-Mail: info@ebw-nah.de

FRAGEN ZU ALTDORFER VERANSTALTUNGEN:

Annette Scherer – Telefon: 09187 / 909020
E-Mail: annette.scherer@elkb.de

FRAGEN ZU HERSBRUCKER VERANSTALTUNGEN:

Lydia Kossatz – Telefon: 09151 / 25 21
E-Mail: lydia.kossatz@elkb.de