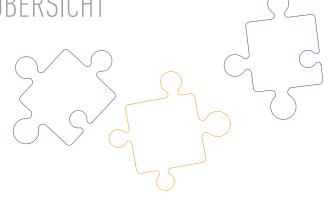
# **JULI - SEPTEMBER 2024**









NAH am Menschen!

**NEUMARKT** 

**ALTDORF** 

**HERSBRUCK** 

#### Liebe Leser:innen,

das Evangelische Bildungswerk soll ein sicherer Ort, für Sie als Teilnehmende und auch für unsere Mitarbeitenden, sein. Deshalb haben wir uns, in Zusammenarbeit mit der Fachstelle der ELKB, auf den Weg gemacht ein Schutzkonzept für die Prävention sexualisierter Gewalt zu entwickeln.

Begonnen haben wir diesen Prozess mit der Schulung aller Mitarbeitenden zu Grundlagen und Präventionsstrategien, denn Wissen ist hierbei ein wichtiges Element, um sprach- und handlungsfähig zu bleiben.

Sollten Sie betroffen sein, Fragen haben oder sich mehr für das Thema interessieren, finden Sie weitere Informationen und Kontaktdaten auf unserer Homepage.

Wir wollen hinsehen, Verantwortung übernehmen und aufarbeiten - Bitte sprechen Sie uns an!

#### **Nicole Markhof**

Präventionsbeauftragte im EBW NAH e.V.

#### INFORMATIONEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn, es ist anderweitig vermerkt. Diese Veranstaltungsübersicht enthält alle Angebote des EBW NAH in chronologischer Reihenfolge.

Bei allen farbig hervorgehobenen Events handelt es sich um unsere Highlights in Neumarkt (Orange), Altdorf (Violett) und Hersbruck (Blau).

#### ICON LEGENDE

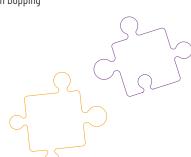
- Veranstaltungsort
- € Kosten
- Anmeldung
- Kooperationspartner
- Organisator:in / Vortragende:r
- Folgetermine / Zusatztermine

#### Einzelveranstaltung

#### Do., 04.07., 18:00 **Klangbad**

Tiefenentspannung mit Klangschalen und sanften Yogaübungen. Dauer 45 Minuten, reine Spielzeit 30 Minuten.

- Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- 7 10€ jede:r gibt soviel er/sie möchte
- 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- Christoph Döpping



# Einzelveranstaltung

500 Jahre Evangelisches Gesangbuch - mit Friedensliedern durch die Jahrhunderte

Vor 500 Jahren wurden die ersten evangelischen Gesangbücher gedruckt - damals als sogenanntes "Achtliederbuch". Unzählige Ausgaben folgten und ein kultureller Schatz ist entstanden, der in vielen Liedtexten die Bitte um den Frieden enthält. Herzliche Einladung, diese Friedenslieder gemeinsam zu singen.

- Laurentiuskirche Altdorf
- Wolfram Wittekind, Dekanatskantor

#### Dekanats-Frauentag

Sa, 06.07., 9:30 - 16:00

Oasentag für Frauen: "Warum ist das Glück immer nur bei den anderen? Vom Umgang mit dem Neid"

Neid ist ein Gefühl aus dem Hinterhalt. Er kann die Atmosphäre vergiften, krank machen. Und es kann Mut machen, der Botschaft des Neides auf die Spur zu kommen. Am Nachmittag: meditativer Tanz.

- Hof Birkensee, Egensbach 17, Offenhausen
- 35 € inkl. Mittagessen und Kaffee
- brigitte@liwanetz.de
- Diakonin Martina Fritze; Marion Vetter, Tanzpädagogin
- Dekanatsfrauenteam für die Dekanatsbezirke Altdorf und Hersbruck - Edda Kresin und **Brigitte Liwanetz**

#### Einzelveranstaltung

Sa., 13.07., 18:00 - 22:00 Uhr **Spanischer Abend** 

Spanisches Flair im Innenhof des Evang. Zentrums mit Musik und Tanz, sowie kulinarischen Angeboten.

C Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstraße 4

## ab Di., 16.07., 17:00 & 18:05

**Yoga im Sommer** 

8x 55 Minuten - Genaue Termin bei Einklang Neumarkt oder auf unserer Homepage.

- 😧 Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt
- Special: 75€
- 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- Sonja Döpping, Yogalehrerin

#### Vortrag

Mi., 17.07., 19:30

Politische Entwicklungen rechts Außen

#### - was geht das die Kirche an?

Parteien und Gruppierungen am rechten Rand gewinnen seit Jahren an Zustimmung und Einfluss - woher kommt ihr Erfolg und wie entstehen antidemokratische Einstellungen? Stehen wir dieser Entwicklung hilflos gegenüber oder können wir ihr entgegenwirken? Und was können wir als Kirche tun?

- 😧 Evang. Gemeindehaus Feucht, Fischbacher Straße 6 Martin Becher, Fachstelle Demokratie und
- gesellschaftliches Miteinander der ELKB
- Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Jakob, Feucht

# Reihe

# "Klimawandel ist Kulturwandel –

Kulturbahnhof Hersbruck e.V.; Caritas Nürnberger Land; Diakonie NAH e.V.; ökum. Flüchtlingsverein KOMM Hersbruck

# MAWANDEL IST KULTURWANDEL

### und geht uns alle an"

Bund Naturschutz Kreisgruppe Nürnberger Land; Kunstmuseum Hersbruck mit Skulpturengarten;

#### Vortrag

Do, 18.07., 20:00

#### Reisen als gäbe es ein Morgen. Nachhaltig in den nächsten Urlaub

Mit kleinen Veränderungen in der Reiseplanung zu mehr Nachhaltigkeit. Praktische Tipps und Anleitungen, damit die nächste Reise ein Erlebnis im Einklang mit Mensch und Natur wird.

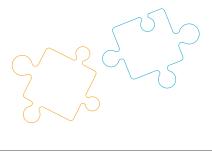
- 😵 Kulturbahnhof Hersbruck, Bahngelände 2
- Simon Reuter, Tourismuswissenschaftler

#### Veranstaltungsreihe "Wohlfühlzeit"

#### Fr., 19.07., 17:00 - 19:00 Yoga&Klang

Neue Energie tanken mit Yoga und Klangelementen mit dem Monochord

- Bonhoeffersaal, Kapuzinerstraße 4
- 15 21€, vor Ort nach eigenem Ermessen
- www.neumarkt-evangelisch.de/termine (max. 12 Teilnehmer) 😣 Petra Meier-Bakkar, Yogalehrerin GkY



#### Kulturtag München: House of Banksy & Frauenkirche München

**Moderne Straßenkunst trifft** spätgotische Kirchenluft

durch den Dom mit Genuss des sommerlichen Flairs der Münchner Innenstadt. Weitere Informationen finden Sie

- Abfahrt: 08:00 Uhr Neumarkt,
- € 55 € (inkl. Führung/Eintritt)
- bis 16.07.: info@ebw-nah.de oder 09181/46256126



#### **KOOPERATIONEN**









INFORMATIONEN













**IMPRESSUM** EBW Neumarkt | Altdorf | Hersbruck e.V. Kapuzinerstraße 4 · 92318 Neumarkt i. d. OPf.

Fon: 09181 / 462 561 26 · Fax: 09181 / 462 561 99 E-Mail: info@ebw-nah.de

Internet: www.ebw-nah.de



Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Website www.ebw-nah.de oder bei der jeweiligen Geschäftsstelle (s. Daten unten).





FRAGEN ZU HERSBRUCKER VERANSTALTUNGEN: Lydia Kossatz - Telefon: 09151 / 25 21

FRAGEN ZU NEUMARKTER VERANSTALTUNGEN: Sabine Tzschabran - Telefon: 09181 / 462 561 26

FRAGEN ZU ALTDORFER VERANSTALTUNGEN: Annette Scherer - Telefon: 0170 / 9881604

E-Mail: annette.scherer@elkb.de

# ...NAH am Menschen!

E-Mail: lydia.kossatz@elkb.de



Geführter Spaziergang

#### So., 21.07. - 11:00-14:00

#### **Waldbaden im Sommerwald**

- das Leben in seiner Fülle mit Waldführung

Entspannung und Erholung in heimischen Wäldern. Wissenswertes zur Baum- und Naturheilkunde. Übungen und einfachen Meditationen helfen, Alltagsstress hinter sich zu lassen. Mit Waldbrotzeit.

- Parkplatz Sportplatz Förrenbach, Molsberger Straße 38€
- zitronenmelisse@web.de oder Tel: 09151 9087835
- Elisabeth Wurzer, zertifizierte Kräuterpädagogin
- Unkrautliesl www.unkrautliesl.de
- **20.10.** 17.11.



#### **Natural Flow**

Wohlfühl-Feierabendstunde

- Bonhoeffersaal, Kapuzinerstraße 4 (bei schönem Wetter draußen)
- € 9 11€, vor Ort nach eigenem Ermessen
- www.neumarkt-evangelisch.de/termine (max. 12 TN)
- Sonja Döpping, Yogalehrerin

#### **QiGong Spaziergang** im LGS-Park Neumarkt

Wetter statt.

- Parkplatz LGS Gelände an der Arena
- € 15 21€, vor Ort nach eigenem Ermessen
- www.neumarkt-evangelisch.de/termine
- Martina Reindl, TAO Touch Gesundheitspraktikerin

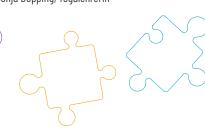
Wohlfühlzeit im Doppelpack: wer an beiden Angeboten teilnimmt, bekommt eine kleine Ermäßigung!

#### Einzelveranstaltung

#### Di., 30.07., 17:30 Yoga auf der Gemeindewiese

Sommer-Yogaeinheit in der Natur. Bitte Matte, Decke/ Handtuch und ein Getränk mitbringen. Findet nur bei schönem Wetter statt.

- Gemeindewiese, Zugang über Seelstraße (hinter Seniorenheim)
- Spende zugunsten Diakonie Katastrophenhilfe in Äthiopien
- 💋 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- Sonja Döpping, Yogalehrerin





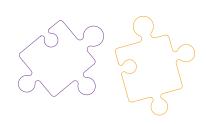


Fr., 30.08., 9:00 - ca. 20:00

Tagesfahrt

# Kulturtag Nürnberg: Gerhard Richter.

- Treffpunkt: 9:00 Uhr Bahnhof Neumarkt
- € 28€ (inkl. Führungen, Eintritt, Bahnticket)
- bis 26.07.: info@ebw-nah.de oder 09181/46256126



#### ab Di., 03.09.-10.12., 15:00 - 16:30 Tanz mit - Bleib fit!

Tanzen in geselliger Runde - körperliches und geistiges Wohlbefinden werden verbessert, das Gedächtnis trainiert und somit auch im Alter eine hohe Lebensqualität erreicht.

Beim Tanzen können alle mitmachen, ob allein oder mit Partner:in. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

- Bonhoeffersaal, Kapuzinerstraße 4
- 10x 90 Min; 40€
- info@ebw-nah.de oder 09181/46256126
- Renate Hettig

#### Kurs

13.09. - 19.09., jeweils 18:30 - 20:00

#### **Neue Energie durch Fasten nach** der Buchinger Methode

Entgiftung des Körpers, Zellerneuerung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Linderung von Beschwerden. An 7 Abenden in Folge werden Sie unterstützt durch Tipps, Austausch, Bewegung, Entspannung.

- 😰 Evang. Gemeindehaus Förrenbach, Am Gaißberg 4
- € 99€
- bis 23.8.: marion-scharrer@t-online.de oder 09151 / 2521
- Marion Scharrer, Fastenleiterin (AGL), Gesundheitspädagogin

### Kurs

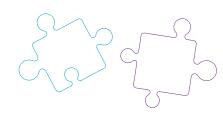
ab Fr., 13.09., 17:00 - 18:00 QiGong:

Ankommen – da "Sein" – Wohlfühlen

Lebensenergie in Bewegung bringen, im Fließen halten und eine Balance schaffen zum hektischen Alltag. Bitte Matte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen!

- Bonhoeffersaal, Kapuzinerstraße 4 5x60 Min, 49€
- www.neumarkt-evangelisch.de/termine (max.12 TN)
- Martina Reindl,

Tao-Touch Gesundheitspraktikerin BfG



Sa., 14.09., 08:15 - ca. 19:30

#### **Aufbruch wagen**

- ökumenische Pilgertour von Roßtal nach Heilsbronn. Gemeinsam wollen wir aufbrechen; uns auf neue Wege einlassen und unserem Leben auf die Spur kommen. Wir folgen dabei dem ca. 16 Kilometer langen Pilgerweg von Roßtal nach Heilsbronn und lassen uns anregen von Impulsen, gemeinsamen Gesprächen und Zeiten des Schweigens.

Bahnhof Altdorf

Vortrag

Mi., 25.09., 18:00

gen oder zu lindern.

(Gem)Einsam durchs Alter?! -

Einsamkeit ist ein vielschichtiges Phänomen und betrifft alle Altersgruppen in jeder Lebenssituation. Besonders in

der Corona-Pandemie sind die negativen Auswirkungen

steigt die Anzahl der Alleinlebenden an und gleichzeitig

mangelnder sozialer Kontakte deutlich geworden. Im Alter

nehmen die sozialen Kontakte ab. Doch ist dies ein Grund

zur Sorge? Und was hat dieser Trend mit der Gesundheit

zentralen Begriffe der Einsamkeitsforschung sowie dem

Zusammenhang von Einsamkeit und deren gesundheitli-

chen Auswirkungen. Lernen Sie die geeignete Infrastruktur und hilfreiche Maßnahmen kennen, Einsamkeit vorzubeu-

zu tun? Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über die

Einsamkeit entgegenwirken

- € 5€, selbstständige Organisation der Fahrkarten
- 🌽 bis 09.09.: annette.scherer@elkb.de oder altdorf@bistum-eichstaett.de
- Pfr. Barbara Overmann, Pilgerbegleiterin Diakonin Annette Scherer, Geschäftsführerin EBW
- Kath. Kirchenstiftung Heiligste Dreifaltigkeit Altdorf, Evang.-Luth. Kirchengemeinde Altdorf

#### Literaturkreis

#### Di., 17.09., 19:00 In Büchern das Leben lesen

Anhand von aktuellen Romanen über die großen Fragen des Lebens ins Gespräch kommen. Lesung und Austausch anhand von Impulsfragen zum Buch "Die Mitternachtsbibliothek" von Matt Haig

- Buchhandlung Lilliput Altdorf
- bis 13.09.: buchhandlung@lilliput.biz
- Orte Hamann, Buchhändlerin Annette Scherer, Diakonin

Einzelveranstaltung

Fr., 20.09., 20:00 **Klangbad** 

Tiefenentspannung mit Klangschalen und sanften Yogaübungen. Dauer 45 Minuten, reine Spielzeit 30 Minuten.

Veranstaltungsreihe "Wohlfühlzeit"

Waldbaden am Wolfsteinberg

Nachhaltigkeitswochen - GO SUSTY!

Achtsamkeit im Wald

15 - 21€, vor Ort nach eigenem Ermessen

🙆 Andrea Heiselbetz, Kursleiterin Waldbaden -

Amt für Nachhaltigkeit der Stadt Neumarkt

Den Wald mit allen Sinnen erfahren. Tauchen Sie ein in

die erholsame Atmosphäre und frische Abendluft des

Waldes und erfahren Sie wissenswertes über ein Wald-

Ortseingang Labersricht bei der Linde (Schafhofstr.)

www.neumarkt-evangelisch.de/termine (max. 12 TN)

stück unter Naturschutz. Im Rahmen der Neumarkter

Fr., 27.09., 17:00 - 19:00

😧 Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Str. 8, Neumarkt 7 - 10€ jede:r gibt soviel er/sie möchte

🎸 09181/ 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de

Christoph Döpping

Vortrag Erinnerungskultur

Mi., 25.09., 19:00

#### Bonhoeffer - ein Hochverräter?

Eine spannende, aber beschämende Geschichte der deutschen Justiz in den Nachkriegsjahren über den Umgang mit dem SS-Richter Thorbeck, der den Widerstandskämpfer Bonhoeffer in den Tod schickte.

- Bonhoeffersaal, Kapuzinerstraße 4
- frei, Spenden erwünscht A Horst Otto Mayer, Journalist a.D. (ehem. NN)

Kath. Erwachsenenbildung

**Urton Singen** Das "URTON-SINGEN" als ein gemeinsames KLANG-GE-

Sa., 28.09., 10:00 - 16:30

Workshop

BET von großer Wirkkraft wird dich mit einer in keine Worte zu fassenden, überwältigenden ERFAHRUNG beschenken, die jedem Menschen offensteht. Unabhängig davon, ob du nun gut singen kannst oder glaubst, dies nicht zu können. Johanneszentrum, Ringstraße 61

- bis 12.09. bei KEB (09181/9898, info@keb-neumarkt.de)
- Kath. Erwachsenenbildung,
- 🙆 Prof. Peter Jan Marthé, Komponist und Dirigent

Evang.-luth. Dekanat Neumarkt



Mittelfranken AIFa – Altdorfer Freiwilligenagentur e.V., Gemeinde-Diakonieverein Altdorf b. Nürnberg e.V., Caritas-Krankenpflegeverein Altdorf



Schlesien - Rübezahls Heimat erleben!

Informationen zu Leistungen und Ablauf finden Sie auf unserer Homepage. ab 569 €

- bis 10.07. unter info@ebw-nah.de oder telefonisch
- Sabine Tzschabran und Helmut Christa
- Fa. Steidl Reisen

# Dreijährige Ausbildung in 7 Modulen

Modul 1: 18.-23.11.24; Modul 2: 29.4.-2.5.25; Modul 3: 7.10.-11.10.25; Modul 4: 28.4.-2.5.26; Modul 5: 3.11.-

7.11.26; Modul 6: 27.4.-1.5.27; Modul 7: 5.10.-9.10.27 Adamah - Prozessbegleitung in der Natur

Ausbildungsweg Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die andere pädagogisch, therapeutisch oder seelsorgerisch begleiten und dabei die heilsame Kraft von Naturerfahrungen in die eigene Arbeit einbeziehen möchten. Gleichzeitig

inspiriert sie alle, die persönlichen Wandel anstreben und an der Zukunftsfähigkeit einer naturverbundenen

Gesellschaft mitwirken wollen.

wältigung von Lebensübergängen und Krisen. Die Natur wird als Raum von Verbundenheit entdeckt, in dem sich biografische, soziale und spirituelle Dimensionen eröffnen. Neue und bewährte Rituale (Visionssuche, Waldexerzitien, Pilgern) schaffen einen Erlebnisraum für heilsame und lösende Prozesse. Alle genannten Formen und Rituale werden selbst

Prozessbegleitung in der Natur unterstützt Menschen in ihrer persönlichen Suche nach Sinn und bei der Be-

kennen gelernt, eingeübt und für dritte angeleitet. Das eigene Naturverständnis wird dabei ebenso reflektiert, wie das christliche Schöpfungsverständnis im Wandel

- Weigendorf
- andere kirchliche Mitarbeitende können voraussichtlich einen Fortbildungszuschuss beantragen.)

# Oliver Behrendt - Pfarrer, Visionssucheleiter, geist-

**Q** Leitung:

licher Begleiter, Anleiter und Lehrer für christliche Kontemplation, Herzensgebet, meditatives Bogenschießen, Buchautor Dr. Marascha Daniela Heisig - Psychologische Psycho-

therapeutin tiefenpsychologisch fundiert, Lehrende Supervisorin, Lehrtherapeutin, Systemischer Coach, Supervisorin, Paarberaterin, Familientherapeutin, Beraterin in Veränderungsprozessen und Krisensituationen, Leiterin von Übergangsritualen in der Natur, Buchautorin Weitere Referent:innen:

Michael Kaminski, Pilgerbeauftragter der ELKB, Buchautor

Marion Küstenmacher, Theologin, Buchautorin Andrea Felsenstein-Roßberg, Referentin für Spiritualität und Kirchenraum i.R.

😰 Seminarhaus Deinsdorf e. V., Deinsdorf 2,

lydia.kossatz@elkb.de oder 09151 / 2521

€ 5.250 € (pro Modul: 750,00 €; Pfarrer:innen und

Mehr Infos: www.ebw-nah.de / www.naturspiritualität-evangelisch.de