



## Angebot für Trauernde

Do., 22.01., 19.00 Uhr

### „Die schwersten Wege musst du alleine gehen“

#### Worte und Musik zum Thema Trauer

- ★ Kulturtreff Altdorf, Baudergraben 1, 90518 Altdorf
- ✉ Verein Rummelsberger Hospizarbeit
- ✉ gelesen von Barbara Grau und Amrei Noä, Akkordeon Wolfgang Ursel

#### Vortrag

Fr., 23.01., 19.00 Uhr

### Fliegen für das Leben

#### MAF in Bayern: Mission Aviation Fellowship

Volkher, Lucia und Erwin sind zu Besuch in Deutschland, um von ihrem Leben mit und beim internationalen Missionsflugdienst MAF in Papua-Neuguinea zu erzählen.

★ Evang. Gemeindehaus, Pommelsbrunn

✉ Mission EineWelt, Partnerschaftskreis Dekanat Hersbruck

✉ Volkher Jacobsen, Pilot

#### Einzelveranstaltung

Fr., 23.01., 20.00 Uhr

### Klangbad extra lang

Tiefenentspannung mit Klangschalen und sanften Yogaübungen. Spielzeit 60 Minuten.

★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Straße 8, 92318 Neumarkt

€ 7 – 10 € (nach eigenem Ermessen)

✉ Tel. 09181 / 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de

✉ Christoph Döpping

⌚ 25.02., 18.00 Uhr

#### Vortrag

Mo., 26.01., 19.00 Uhr

### Artenschutz braucht Artenkenntnis

Das Naturkundemuseum Karlsruhe hat sich mit dem Projekt „Karlsruher Taxonomie-Initiative“ das Ziel gesetzt, die Artenkenntnis zu stärken und das Wissen möglichst allen Interessierten zugänglich zu machen.

★ Evangelisches Zentrum, Klostersaal, Kapuzinerstraße 5, 92318 Neumarkt

✉ KEB, EBW, Bund Naturschutz, Ortsgruppe Neumarkt, Landesbund für Vogelschutz  
✉ Dr. Judith Bieberich, Botanikerin



#### Einzelveranstaltung

Mi., 28.01., 18.00 Uhr

### Klangbad

Tiefenentspannung mit Klangschalen und sanften Yogaübungen. Dauer 30 Minuten, reine Spielzeit 30 Minuten.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Straße 8, 92318 Neumarkt
- € 7 – 10 € (nach eigenem Ermessen)
- ✉ Tel. 09181 / 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de
- ✉ Christoph Döpping

#### Vorführung

Fr., 30.01., 19.00

### Musik & Performance

#### Die Enthüllung des „Goldenenen Kindes“

von Ute Gräber, Schriftkraft - Kalligraphie & Kunst & Mensch. Mit Musik von Brigitte Blank, Maresie Schmid und Martin Sigl.

★ Klostersaal, Evang. Zentrum, Kapuzinerstraße 5, 92318 Neumarkt

€ 25 €

✉ www.okticket.de und an bekannt. Vorverkaufsstellen

#### Tagesveranstaltung

Sa., 31.01., 9.30 – 15.30 Uhr

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

#### Grundkurs für Erwachsene

Kinder benötigen im Notfall eine andere Versorgung als Erwachsene. In diesem speziellen Kurs besprechen und üben wir, wie Sie Notfälle vorbeugen, diese rasch erkennen und wie Sie richtig reagieren.

★ Bonhoeffersaal, Evang. Zentrum, Kapuzinerstraße 4, 92318 Neumarkt

€ 40 € pro Person bzw. 75 € pro Paar (inkl. Material)

✉ info@familienzentrum-neumarkt.de

✉ Familienzentrum Neumarkt

✉ Elke Spruck, Lehrerin für Kinderkrankenpflege

#### Veranstaltungsreihe

### Marriage Week 2026

Das Team der Marriage Week Neumarkt hat wieder ein interessantes Programm zusammengestellt – weitere Veranstaltungen finden sie auf unserer Homepage und im Flyer zur Veranstaltungsreihe ab Januar.



- ✉ Alle Veranst. der Reihe sind eine Kooperation mit KEB, EFL-Beratungsstelle Neumarkt, Pfarrei Hofkirche Neumarkt, Evang.-Luth. Kirchengemeinde Neumarkt

Sa., 31.01., 18.30 Uhr

### Eröffnungsgottesdienst der Woche für Paare – Marriage Week

„Im Hier und Jetzt“

★ Hofkirche, Residenzplatz 2, 92318 Neumarkt

✉ Musikalische Gestaltung: Kirchenwecker

Di., 03.02., 19.00 Uhr

### Klangstunde für Paare - Ein gemeinsames Klangerlebnis

Zeit zu zweit - im Einklang mit euch selbst und miteinander. Taucht ein in die Welt der Klänge und erlebt tiefe Entspannung, Verbindung und Harmonie.

- ★ „Emmaus“, Residenzplatz 2 (Eingang zwischen Amtsgericht und Hofkirche), 92318 Neumarkt
- € 25 € pro Paar
- ✉ bis 28.01. bei der KEB Neumarkt, info@keb-neumarkt.de oder Tel. 09181 9898
- ✉ Hermine Schamel, Neumarkt

Mi., 04.02., 19.00 Uhr

### Workshop: Einzigartig verbunden – Collagen zum Ich und Wir

Zwei Lebensgeschichten begegnen sich auf kreative Weise. Jeder gestaltet eine eigene kleine Leinwand und es entsteht aus zwei individuellen Collagen ein

gemeinsames Kunstwerk - Ausdruck von Beziehung, Begegnung und dem einzigartigen „Wir“. Dauer ca. 2 bis 2,5 Stunden

★ Neumarkt, „Emmaus“, Residenzplatz 2 (Eingang zwischen Amtsgericht und Hofkirche), 92318 Neumarkt

€ 25 € pro Paar incl. Leinwand

✉ bis 29.01. bei der Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt, info@keb-neumarkt.de oder Tel. 09181 9898

✉ Ute Gräber, Neumarkt

Sa., 07.02., 19.00 Uhr

### Kabarett: Liebe und andere Katastrophen

Die Bauernseufzer sind bekannt für ihren pfeilgrauen oberpfälzer Humor. Unter dem Motto „Liebe vergeht, Hektor besteht“ wagen sie sich an das schönste Thema der Welt und bringen die ewigen Tücken der Zweisamkeit auf die Bühne. Einlass ab 18.15 Uhr.

★ Landratsamt, Nürnberger Str. 1, 92318 Neumarkt

€ 17 € Vorverkauf, 20 € Abendkasse

Mo., 09.02., 19.00 Uhr

### Vortrag: „Lämpchen an, Stimmung aus“

Kleine Warnleuchten, große Wirkung, null Bedienungsanleitung

★ Pölling, Bürgerzentrum in der Alten Schule, St.-Martin-Straße 9, 92318 Neumarkt

✉ Dr. Karina Körner

Mi., 11.02., 19.00 Uhr

### Erzählkunst: Geschichten öffnen Herzen

Ein Abend zum Genießen: Geschichten über die Facetten der Liebe – frei erzählt bei einem Gläschen Wein, Kerzenschein und Musik.

★ Neumarkt, Evangelisches Zentrum, Klostersaal, Kapuzinerstr. 5, 92318 Neumarkt

✉ Anja Koch, Erzählkünstlerin, Hohenkammer; Martin Sigl, Akkordeon

Sa., 14.02., 18.00 Uhr

### Ökumenischer Gottesdienst am Valentinstag für Liebende

#### LIEBLINGSMENSCH

Sie können sich einzeln oder als Paar segnen lassen. Nach dem Gottesdienst dürfen Sie sich auf einen Sektempfang freuen. Mit musikalischer Begleitung von Love-Songs aus Pop, Latin und Jazz.

Ort: Christuskirche, Kapuzinerstr. 3, 92318 Neumarkt

#### Angebot für Trauernde

Di., 03.02., 18.00 Uhr

### Neues Leben erwacht?

#### Hüten, was mir wichtig ist

#### Abendspaziergänge für Trauernde im Jahreskreis

Im gemeinsamen Gehen, Sprechen und Schweigen können wir Kontakt mit uns und anderen in der Natur aufnehmen. Texte und Impulse begleiten unseren Weg.

★ S-Bahnhof, Bahnhofstr. 40, 90559 Burglann

✉ Verein Rummelsberger Hospizarbeit

✉ die Spaziergänge werden von Trauerbegleiter:innen begleitet

#### Vortrag

Do., 05.02., 19.00

### Vom Trost der Ewigkeit

#### Wie der Glaube in der Trauer helfen kann

★ Bonhoeffersaal, Evang. Zentrum, Kapuzinerstraße 4, 92318 Neumarkt

✉ KEB

✉ PD Dr. Thomas Schnelzer, Diplom-Theologe, Diplom-Psychologe. Psychologischer Psychotherapeut, Universität Eichstätt-Ingolstadt

#### Bildungsreise – Vorankündigung

Fr., 11.09. – Mo., 14.09.

### Save the Date: Luxemburg

#### Heidelberg – Luxemburg – Echternach – Schengen – Trier

Unsere Städte-Bildungsfahrt mit dem bewährten Team von Helmut Christa und Sabine Tschabran führt uns 2026 in die wunderschöne Umgebung im Lande Luxemburg – die Stadt selbst sowie Echternach und Schengen stehen auf dem vielseitigen Programm. Auf der Hinfahrt besuchen wir Heidelberg und auf der Rückfahrt machen wir einen Stopp in Trier, beides mit Stadtführungen und Zeit zur freien Verfügung. Wir freuen uns auf interessante Erlebnisse! Die genaue Ausschreibung finden Sie demnächst in unserem Flyer oder unter [www.ebw-nah.de](http://www.ebw-nah.de)

#### Auftaktveranstaltung zur Reihe: „Fragen zum Ende des Lebens“

Mo., 09.02., 19.00 Uhr

### Was tun, wenn das Leben zu Ende geht?

Der Vortrag beleuchtet, wie wir mit der Endlichkeit des Lebens umgehen können - sei es im eigenen Erleben oder im Umfeld nahestehender Menschen. Er zeigt Wege auf, über Sterben, Tod und Abschied offen zu sprechen, und stellt praktische Möglichkeiten vor, um die letzte Lebensphase bewusst, würdevoll und selbstbestimmt zu gestalten.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz Altdorf, Schloßplatz 5, 90518 Altdorf

✉ Verein Rummelsberger Hospizarbeit

✉ Johannes Deyerl, Diakon, Hospizkoordinator

#### Kurs

ab Di., 10.02., 17.00 – 18.00 Uhr oder von 18.05. – 19.00 Uhr

### Ayur-Yoga für mehr Wohlbefinden

★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Straße 8, 92318 Neumarkt

€ 80 €, 8 x 60 Min

✉ Tel. 09181 / 440 119 oder info@einklang-neumarkt.de

✉ Sonja Döpping, Yogalehrerin

✉ fortlaufend (außer in den bay. Schulferien)

#### Literaturkreis

Di., 10.02., 19.00 Uhr

### In Büchern das Leben lesen

Anhand von aktuellen Romanen über die großen Fragen des Lebens ins Gespräch kommen

Lesung und Austausch anhand von Impulsfragen zum Buch „Das Fest“ von Lucy Fricke.

★ Buchhandlung Lilliput, Obere Wehd 7, 90518 Altdorf

#### Seminar – Vorankündigung

Do., 02.07. – So., 05.07.

### Yoga Wohlfühlzeit im Chiemgau

#### Den Alltag vergessen - neue Energie tanken!